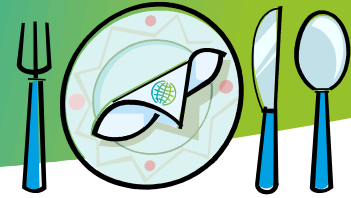


Gesellschaft  
zur ganzheitlichen  
Bildung



## Speiseplan

| GGB-Küche in Meerane

01.04.-05.04.2024	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag		Ostermontag	
Dienstag	Brötchen <sup>(a)</sup> mit Marmelade  Obsteller	Brokkolicremesuppe <sup>(a,k)</sup>  Eierkuchen <sup>(a,g)</sup> mit Apfelmus <sup>(3)</sup>	Weizenmischbrot <sup>(a)</sup> mit Salami <sup>(2,t,u)</sup> und Gemüse garnitur
Mittwoch	Naturjoghurt <sup>(k)</sup> mit Cornflakes <sup>(a,m)</sup>  Obsteller	Makkaroni <sup>(a,g)</sup> mit Wurstgulasch <sup>(a,t,u)</sup> und Reibekäse <sup>(k)</sup>  Saftschorle	Vanillemilch <sup>(k)</sup> mit Cremewaffeln <sup>(a,k)</sup>
Donnerstag	Mehrkornbrötchen mit Brunch <sup>(k)</sup> und Gemüse garnitur	Paniertes Seehechtfilet <sup>(a,h)</sup> mit Petersilienkartoffeln und Dill-Senfsoße <sup>(a,k,u)</sup>	Laugenbrötchen <sup>(a,k)</sup>
Freitag	Briochebrot <sup>(a,k)</sup> mit Butter <sup>(k)</sup> und Kakao <sup>(k)</sup>  Obsteller	Reiseintopf Toscana mit Balkangemüse und Geflügelbällchen <sup>(a,t,u)</sup>  Rote Grütze <sup>(1,a)</sup> mit Vanillesoße <sup>(k)</sup>	Mini Gugelhupf <sup>(a,g)</sup>

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

**Allergene:** (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

