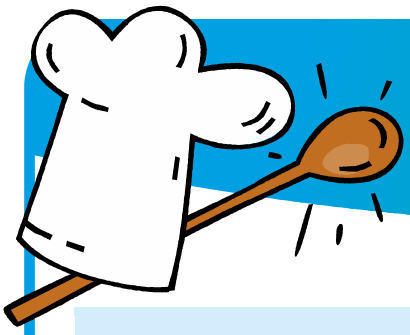
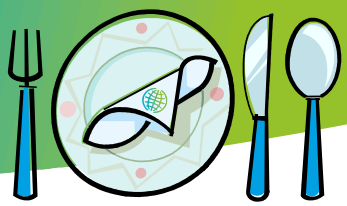


GGB Gesellschaft zur ganzheitlichen Bildung



Speiseplan | GGB-Küche in Meerane

09.11.-13.11.2026	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Mehrkornbrötchen mit Bierschinken[2,t,u] und Gemüsegarnitur	Jägerschnitzel[a,t,u] mit Gabelspaghetti[a] und Tomatensoße[a]	Gemischter Keksteller[a,m]
Dienstag	Vollkornfilinchen[a,b] mit Nuß-Nougatcreme[m] Obstteller	Eier in Senfsoße[a,t] mit Petersilienkartoffeln Pfirsichkompott	Mehrkornbrot[a,b] mit Fleischkäse[t,u] und Gemüsegarnitur
Mittwoch	Naturjoghurt[k] mit Müsli[a,m] und Cornflakes[a,m] Obstteller	Hühnchen in Cocos-Currysoße[a] mit Karottengemüse[a] und Reis	Kaiserbrötchen[a] mit Kräuterbutter[k] und Gemüsesticks
Donnerstag	Mehrkornbrot[a,b] mit Käse[k] und Gemüsegarnitur	Paniertes Pangasiusfilet[a,h] mit Kartoffeln und Kräutersoße[a] Gurkensalat	Frischeiwaffeln[a,g] mit Apfelmus[3]
Freitag	Milchbrötchen[a,k] mit Butter[k] & Kakao[k] Obstteller	Nudeleintopf[a] mit Suppengemüse und frischen Brot[a] Rote Grütze[a] mit Vanillesoße[k]	Weltmeisterbrot[a,b] mit Partybällchen[a,t,u]

Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!



Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio